



*tutaj rodzi się szczęście*

ZWOLNIENIE LEKARSKIE W CIĄŻY

---

**CO POWINNAŚ WIEDZIEĆ**

# 1. Zwolnienie lekarskie dla przyszłej mamy:

- Może być orzeczone przez lekarza zawsze w sytuacji kiedy chora jest kobieta lub jej nienarodzone dziecko;
- Maksymalny czas trwania zwolnienia: do 270 dni (czyli cały okres ciąży).
- Trzeba dostarczyć pracodawcy w ciąży siedmiu dni od jego wystawienia – jeśli nastąpi to później, zasiłek chorobowy za okres

do 8. dnia zwolnienia zostanie zmniejszony o 25 proc., (jeśli lekarz wystawi zwolnienie elektronicznie to ZUS powiadomi w Twoim imieniu pracodawcę, jednak lepiej samemu również telefonicznie powiadomić – choć nie musimy tego robić).

- Przebywając na zwolnieniu lekarskim kobieta ma obowiązek się leczyć. Zdarza się, że ktoś w czasie zwolnienia prowadzi remont albo wyjeżdża na urlop – taka sytuacja będzie interpretowana na niekorzyść przyszłej mamy.
- Zasiłek chorobowy dla kobiet w ciąży wynosi 100 procent podstawy.



# 2. Kontrola zwolnienia lekarskiego

## 👤 KTO przeprowadza kontrolę?

- ZUS z własnej inicjatywy – wtedy losowo wybierana jest pacjentka, jednak długość zwolnienia ma tutaj znaczenie. Im dłuższe zwolnienie, tym prawdopodobieństwo kontroli większe.
- ZUS z inicjatywy pracodawcy.
- Pracodawca z własnej inicjatywy przez swojego pracownika, którego wysyła na kontrolę.

## 🔍 JAK przeprowadza?

- Wizyta jest niezapowiedziana.
- Kontrola zjawia się pod adresem wskazanym na druku ZUS ZLA.
- Może (ale nie musi) odbyć się w godzinach pracy.
- Jeśli na zwolnieniu lekarz wpisze:
  - ✎ „**chory powinien leżeć**” - to obowiązkowo musisz przebywać w domu (oczywiście przyszła Mama może być wtedy u lekarza, jednak trzeba to będzie udowodnić).
  - ✎ „**chory może chodzić**” - nie oznacza, że osoba na zwolnieniu lekarskim może robić, co jej się podoba: spędzić dzień na zakupach czy wykonywać prace w ogródku. Znaczy, że może wykonywać proste czynności

niezbędne w codziennym życiu, np. wyjść do apteki czy po pieczywo blisko domu, ale niewiele więcej. Gdy kontrolerzy nie zastaną takiej osoby we wskazanym miejscu, wysyłane jest do niej pismo z prośbą o wskazanie przyczyny nieobecności. Niewyjaśnienie nieobecności jest podstawą do uznania, że zwolnienie lekarskie jest wykorzystywane nieprawidłowo. Warto wiedzieć: jeśli chciałabyś czas zwolnienia spędzić np. u swoich rodziców, którzy mieszkają w innym mieście, masz do tego prawo, ale powinnaś o tym poinformować lekarza już w chwili wypisywania zwolnienia, aby właśnie ten adres wpisać na zwolnieniu, w rubryce: „Adres pobytu w okresie trwania niezdolności do pracy”. Wtedy nie będzie problemów, jeśli kontroler



**UWAGA:** na zwolnieniu lekarskim nie wolno podejmować pracy zarobkowej w żadnej formie zatrudnienia (w tym samozatrudnienia) i w żadnym wymiarze czasu. Nie ma również znaczenia cel czy motywacja do tego zatrudnienia.

z ZUS nie zostanie cię w miejscu stałego zamieszkania. A jeśli zdecydujesz o wyjeździe już w trakcie zwolnienia, pisemnie powiadom o tym pracodawcę.

- Zasadność wystawienia zwolnienia przez lekarza – przyszła Mama może być wzywana do stawienia się u lekarza orzecznika ZUS w konkretnym terminie. Lekarz orzecznik ZUS zwykle bada dokumentację medyczną, która była podstawą wystawienia zwolnienia, i sprawdza, czy okres zwolnienia jest odpowiedni do danej jednostki chorobowej i czy choroba nadal trwa. Może też skierować pacjentkę na badania. Jeśli uzna, że nie ma już powodu do zwolnienia, może skrócić czas

trwania zwolnienia lekarskiego. W takim przypadku wydaje osobie ubezpieczonej zaświadczenie o zdolności do pracy i pracownica ma obowiązek następnego dnia zgłosić się u swojego pracodawcy do pracy – i za okres, w którym jest zdolna do pracy, nie otrzyma zasiłku chorobowego, ale wynagrodzenie za pracę

### *3. Konsekwencje niezasadnie wystawionego zwolnienia*

Jeśli kontroler ZUS uzna, że czas zwolnienia jest wykorzystywany:

- niezgodnie ze wskazaniami lekarza, to taka osoba traci zasiłek za cały czas niezdolności do pracy. O fakcie utraty prawa do zasiłku chorobowego ZUS powiadamia pisemnie. Jeśli przyszła mama uważa, że decyzja ta jest niezgodna z przepisami lub stanem faktycznym, może odwołać się do sądu w ciągu miesiąca od jej otrzymania.
- Ponadto pracodawca może zażądać zwrotu już wypłaconych pieniędzy, a nawet zwolnić pracownicę dyscyplinarnie, bo przy rażącym naruszeniu obowiązków (np. wyjazd na urlop w czasie zwolnienia) nawet ciąży przed tym nie chroni.

